



Aktiv und entspannt in Südsardinien – Gay Wander & Erlebnisreise



Inhalt

Anreise	1
Ausrüstungscheckliste.....	2
Der besondere Blickwinkel: Sardinien	4
Einreisebestimmungen	4
Geld und Kreditkarten.....	5
Hinweise	5
Klima	6
Nebenkosten	6
Post.....	6
Reiseleitung.....	6
Reiseverlauf.....	8
Sprache	10
Strom	10
Telefon	10
Unterbringung	10
Verpflegung.....	11
Versicherungen	11
Weitere Informationen	11
Wichtige Adressen	12

„Benvenuti“ – Herzlich Willkommen

Der Süden Sardinien weckt mit seinen feinsandigen und langen Stränden fast Südsee-Gefühle. Charakteristisch ist auch die zergliederte Küstenlandschaft mit kleinen Buchten und weit ins türkisblaue Meer hinaus ragenden Kaps. Wild geformte Felsen und kräftig ansteigende, mit duftender Macchia bedeckte Berghänge bilden den landschaftlichen Rahmen. Ein ideales Terrain für einfache Wanderungen, die fast immer mit dem Besuch eines Traumstrandes enden. Auch der schöne Strand direkt am Hotel verführt zu genussvoller Erholung. Ausflüge in die antike Welt und ins quirlige Cagliari setzen reizvolle Kontraste.

Ihre Reise von A - Z

Anreise

Sie fliegen in Eigenregie nach Cagliari.

Die geplanten **Abfahrtszeiten** für die beiden **Sammeltransfers am Anreisetag** sind **10.30 Uhr und 18.30 Uhr** und **am Abreisetag 06:30 Uhr und 15:00 Uhr**.

Nach Ankunft werden Sie am Flughafen von Ihrer Reiseleitung oder einem Mitarbeiter unserer örtlichen Agentur in Empfang genommen. Sie erkennen unseren Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild.

Die Transferzeit zur Unterkunft in Santa Margherita di Pula beträgt ca. 45 Minuten.

Weitere Privattransfers sind für € 98,- pro Strecke für 1-3 Personen zubuchbar. Preis ab 4 Personen auf Anfrage.

Bahn/Zug zum Flug

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise (**Wikinger-Rail&Fly**) ab/an Ihrem deutschen DB-Heimatbahnhof zum/ vom Flughafen für € 65,- pro Person, Hin- und Rückfahrt in der 2. Klasse dazu buchen.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01806 996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf, aus dem Ausland

Tarif gem. Anbieter). Sie können die Reservierung auch schon vornehmen, bevor Sie Ihre Fahrkarte in den Händen halten. Für 2 Fahrten innerhalb Deutschlands ist die Sitzplatzreservierung auch online möglich auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) – auch ohne dort ein Ticket zu kaufen.

Ausrüstungscheckliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen*
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- Warme Kleidung
- Pflegeleichte T-Shirts und langärmelige Hemden / Blusen
- Badesachen, Badeschuhe, Badetuch (Swimmingpool am Hotel)
- gute Regenjacke, evtl. auch Regenhose (am besten atmungsaktiv)
- Kopfbedeckung, Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Lippenbalsam
- Wasserflasche (min. 1 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)

***Hinweis zum Schuhwerk**

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfen Sie daher vor Abreise den Zustand Ihrer Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen. So sparen Sie Gewicht beim Gepäck und haben Ihre Wanderschuhe dabei, selbst wenn Ihr Gepäck verspätet im Zielgebiet eintreffen sollte.

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für Ihre Reise erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter: www.wikinger.de/shop

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: www.globetrotter.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubscheckliste.de.

Besonderheiten & Wünsche (VOR der Reise zu erledigen)

Grundsätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wünsche zur Buchung im Vorfeld Ihres Urlaubs ins Reiseland weiterzugeben. Häufige Wünsche sind z.B. „vegetarische Verpflegung“. Bitte bedenken Sie, dass die Weitergabe Ihres Wunsches nur möglich ist, sofern Sie uns rechtzeitig informieren. Idealerweise geben Sie daher bitte Ihre Wünsche direkt bei Buchung an, spätestens jedoch bis 31 Tage vor Abreise.

Hinweise:

Bitte bedenken Sie, dass z.B. vegetarische Kost in Ihrem Reiseland kaum verbreitet ist. Oftmals bedeutet es daher nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch.

Bei Gruppen im Allgemeinen und Reisen nach Italien im Besonderen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Der besondere Blickwinkel: Sardinien

Wie in vielen Regionen rund ums Mittelmeer werden auch auf Sardinien jedes Jahr unzählige überwinterte Zugvögel Opfer von Wilderern. Während der Zugvogelsaison im Frühwinter werden lebende Vögel in Schlingfallen stranguliert, welche zuvor von Vogelfängern in den dort weit verbreiteten Erdbeerbäumen illegal angebracht wurden. Auf Sardinien allein werden jährlich etwa 1,2 Millionen Singdrosseln und Rotkehlchen Opfer der Singvogel-Wilderei, nur um später als „Delikatesse“ in teuren Restaurants von Touristen und Einheimischen verspeist zu werden. Sowohl die Wilderei als auch das Handeln mit den Singvögeln ist auf der Mittelmeerinsel verboten; dementsprechende Kontrollen sind jedoch selten und selbst die Forstpolizei scheitert im Einsatz gegen Millionen von hauchdünnen und kaum sichtbaren Fanggeräten. Organisationen wie die „Stiftung Pro Artenvielfalt“ versuchen, dem Vogelermord auf Sardinien Herr zu werden und organisieren jedes Jahr im November und Dezember Vogelschutzcamps, bei denen bis zu 30 ehrenamtliche Vogelschützer die umliegenden Wälder und Berghänge nach Fallen absuchen und diese zerstören. Ebenso werden gelegentlich Vogelwilderer mit Hilfe von Fotofallenkameras auf frischer Tat ertappt und gemeldet. Der anhaltende Vogelermord zeigt deutlich die noch vorhandenen Missstände, welche wir zwar nicht tolerieren, die jedoch durch wachsendes Engagement ehrenamtlicher Organisationen geringer werden. Durch erhöhte Aufmerksamkeit vor allem in Restaurants und einem bewussten Entscheiden gegen den Singvogel als Delikatessengericht ist es auch uns als Touristen möglich, den Kampf gegen den Vogelermord aktiv zu unterstützen.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Italien benötigen Sie als deutscher Bürger einen gültigen Personalausweis. Wenn Sie nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzen, gelten für Sie eventuell abweichende Einreisebestimmungen. Die für nicht-deutsche Staatsbürger gültigen Bestimmungen können Sie einfach und schnell auf unserer Internetseite abfragen unter www.wikinger-reisen.de/pass.php

Geld und Kreditkarten

Die Währungseinheit ist der EURO. Kreditkarten werden als Zahlungsmittel fast überall akzeptiert. Mit Ihrer EC-Karte können Sie am Geldautomaten jederzeit Geld abheben. Der nächste Automat befindet sich in ca. 2 km Entfernung in Richtung Pula.

Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 – 1805 – 021021
Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 – 116116 oder
0049 – 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Italien lauten diese Nummern:

Visa: 800 – 819 – 014 (kostenfrei)
Mastercard: 800 – 870 – 866 (kostenfrei)
American Express: 800 – 914 – 912 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

Hinweise

Wir möchten darauf hinweisen, dass alle fakultativen Angebote nicht unter unsere Veranstalterhaftung fallen. Sie unternehmen solche Programme immer auf eigene Gefahr.

Bitte beachten Sie, dass die gesetzlichen Heizperioden in öffentlichen Gebäuden Italiens (betrifft u. a. auch Hotels) regional und saisonal unterschiedlich geregelt sind und wir (Wikinger Reisen GmbH) keinen Einfluss darauf haben. Sollte es während Ihrer Reisezeit unerwartet kühl werden und es dem Hotelier nicht möglich sein, die Zimmerheizung in Betrieb zu halten, so wenden Sie sich bitte an Ihre Reiseleitung bzw. an die Rezeption zwecks anderweitiger Abhilfe.

Ebenfalls zu beachten ist das italienische Rauchergesetz, welches das Rauchen in öffentlichen Gebäuden (u. a. auch Hotels, jedoch nicht zwingend in den Zimmern) verbietet.

Klima

Das milde Klima lässt im Frühjahr Durchschnittstemperaturen von 12° C, im Herbst von 19° C zu. Während im März/April die Gipfel des Gebirges noch mit Schnee bedeckt sein können, bietet die Küste schon blühende Macchia, die sich dem Gast so frisch noch bis Ende April präsentiert. Von Ende April bis Ende Oktober kann man im Meer baden. Im Juni können die Tagestemperaturen schon 25° C überschreiten, so dass es sich empfiehlt, Wanderungen früh morgens zu beginnen und die heiße Mittagszeit mit längerer Siesta zu verbringen. Das stabilste Wetter erwartet den Gast während unserer Reisezeit im September/Oktober.

Sardinien / Cagliari	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep
Tageshöchsttemperatur in ° C	18	22	27	30	30	27
Tagestiefsttemperatur in ° C	9	12	16	19	19	17
Sonnenstunden / Tag	7	9	10	11	10	8
Wassertemperatur	15	17	20	23	24	23
Niederschlag in mm	37	24	9	3	9	31

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Bitte planen Sie Kosten für weitere Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Als Regel für Trinkgelder kann gelten: Trinkgelder (= mancia) gibt man bei ähnlichen Gelegenheiten und in vergleichbarer Höhe wie in Deutschland.

Post

Briefmarken können außerhalb der Postämter auch in Tabakgeschäften erworben werden. Die roten Briefkästen sind auch in kleineren Orten zu finden.

Reiseleitung

Für Ihre Reiseleitung ist ein männlicher Kollege vorgesehen. Der Name wird spätestens mit den Reiseunterlagen bekannt gegeben.

Gerne können Sie auch von Zeit zu Zeit die Ausschreibung auf www.kerle.reisen prüfen, sobald die Reiseleitung feststeht, wird sein Name dort veröffentlicht. Für den unwahrscheinlichen Fall, dass er (z.B. krankheitsbedingt) ausfällt, behalten wir uns vor, eine andere Reiseleitung einzusetzen. Bei der Auswahl des Kollegen setzen wir dann an erster Stelle auf Qualifikation und Offenheit. So kann es in Ausnahmefällen vorkommen, dass die Tour von einer weiblichen Reiseleiterin übernommen wird.

Reiseverlauf

1. Tag: Buongiorno, Sardinia

Ankunft auf Sardinien und Transfer in ca. 45 Minuten zum Hotel im Süden der Insel.

2. Tag: Auf der Römerstraße

Nach einem kurzen Transfer beginnt der Küstenpfad für unsere erste Wanderung. An einem Strand vorbei gelangen wir zu einer alten Römerstraße, deren Pflasterung allerdings nur noch selten zu erkennen ist. Dafür sind von hier die Ausblicke umso schöner. In der Nähe des alten Wachturms von Chia entscheiden wir, ob wir noch zum nächsten Traumstrand weiter wollen.

3. Tag: Wanderung nach Nora

Wanderung vom Hotel zur Ausgrabungsstätte Nora, die bei Pula auf einer Halbinsel vorgelagert ist. Phönizier und Römer haben ihre Spuren seit dem 9. Jh. vor Chr. in der alten Hauptstadt hinterlassen: Wir entdecken Tempel, Thermen, ein Theater und Mosaik. Danach fahren wir nach Pula und genießen unsere Freizeit bei einem ausgiebigen Bummel, zur Einkehr oder Einkauf in einem Supermarkt.

4. Tag: Panoramawanderung

Oberhalb des Capo Malfatano wandern wir gemächlich bergab und erfreuen uns an herrlichen Weitblicken auf das Meer und die Küstenlinie.

5. Tag: Zur freien Verfügung

Wer den Tag nicht am Strand, Hotelpool oder im Spa verbringen möchte, kann z. B. mit dem Linienbus in die quirlige Altstadt von Pula fahren. Eine weitere, wenn auch schwierigere Wanderung bietet sich auch fakultativ an: Hinter unserem Hotel ragt ein waldreiches Gebirge bis über 1.000 m auf, geschützt als Naturpark. Nach einem kurzen Transfer verläuft vom Forsthaus ein abenteuerlicher Pfad durch eine enge, wasserführende Schlucht. Ein ansteigender Pfad führt uns zurück auf eine Forststraße: Jetzt können wir die Aussicht über die Schlucht von oben genießen (1-2 Stiefel).

6. Tag: Cagliari und Flamingos

Heute erwartet uns Cagliari. Das Hafenviertel und das Castello, lange Arkaden und palmenbestandene Plätze, historische Gebäude und italienische Lebensart – überall pulsiert das Leben! An einem Feinkoststand auf dem Markt probieren wir sardische Spezialitäten – auch einen Myrtenlikör. Danach können wir vom Monte Urpino den tollen Ausblick auf das Castello-Viertel und Villanova sowie auf den Naturschutzpark Molentargius genießen sowie an einer Lagune die graziilen Flamingos bestaunen.

7. Tag: Capo Spartivento

Immer entlang der Küste, mal direkt vorbei an Buchten, mal etwas oberhalb, wandern wir gemächlich zum zweitsüdlichsten Punkt Sardiniens. Wer will, kann auch einen Abstecher zu einem alten Wachposten machen, von dem aus sich ein besonders schöner Blick über die weißen Strände, Felsen und türkisblauen Buchten bietet. Wir beenden die Wanderung an einem der Chia-Strände – natürlich mit Zeit für ein Bad.

8. Tag: Ciao!

Flughafentransfer nach Cagliari und Rückflug.

Anforderungen:

Die 4 leichten Wanderungen haben Gehzeiten von 2 bis 2 ½ Std., einmal 3 ½ Std. bei Höhenunterschieden von 100 bis 200 m im Auf- und Abstieg. Teils schon unterwegs, immer aber im Anschluss bleibt Zeit zum Baden.

Bitte beachten Sie: *Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Die Reiseleitung vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.*

Sprache

Italienisch sowie als weitere Sprache Sardisch. In touristisch erschlossenen Gebieten werden als Fremdsprachen sporadisch auch Deutsch und Englisch gesprochen.

Strom

Die Stromspannung beträgt 220 Volt. Für runde Stecker (z.B. Föhn) benötigen Sie einen Adapter, den Sie beim Fachhandel in Deutschland oder Italien erhalten. Der flache Eurostecker passt jedoch auch in Italien.

Telefon

Die Vorwahl nach Deutschland ist 0049. Dann folgt die Vorwahl des Teilnehmers ohne die erste Null. Nun wählen Sie die Teilnehmernummer. Von Deutschland nach Italien: 0039 + Ortsvorwahl mit Null + Teilnehmernummer.

Seit dem 15.06.2017 entfallen die Roaming-Gebühren in der EU für vorübergehende Auslandsreisen. Es gelten die Vertragsbestimmungen des jeweiligen Mobilfunkanbieters.

Unterbringung

Wir wohnen im Vier-Sterne-Hotel Flamingo mit großer Poolanlage, Bar und Wellness-Bereich neben einem Pinienwald direkt am herrlichen Strand (Anwendungen und Saunen gegen Gebühr). Inklusiv Nebengebäude hat das Haus 180 Zimmer. Die Nutzung der Strandliegen und Schirme ist für Hotelgäste inklusive. WLAN steht in den öffentlichen Bereichen des Hotels kostenlos zur Verfügung. Die freundlichen, hellen Zimmer bieten eine eigene Terrasse, Sat-TV, Telefon, Klimaanlage und eine Minibar.

Ihre Hoteladresse

Hotel Flamingo Resort

SS 195, Km 33,800

I - 09010 Santa Margherita di Pula (CA)

Telefon: 0039 070 9208361

Fax: 0039 070 9208359

E-Mail: info@hotelflamingo.it

Homepage: www.hotelflamingosardinien.com

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Sie besteht aus einem Frühstücksbüfett und Abendmenü.

Prinzipiell bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wunsch nach vegetarischer Kost als unverbindlichen Kundenwunsch in die Buchung mit aufzunehmen. Diesen Wunsch leiten wir bei der Reservierung an das jeweilige Hotel weiter, wo man sich sicherlich bemühen wird, diesem nachzukommen.

Versicherungen

Eine Absicherung für Stornokosten vor Beginn der Reise oder Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs, sowie einen verlässlichen Reisekrankenschutz empfehlen wir jedem Reisenden.

Zusammen mit unserem Partner der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an.

Alle umfassen auch die Erstattung von Ersatzkäufen bis EUR 500,-, sollte das Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Informationen finden Sie unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder Sie rufen uns an.

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserem Team für individuelle Gruppenreisen unter der Rufnummer: 02331 – 904 810.

Wichtige Adressen

Deutsche Botschaft (Rom)

Ambasciata della Repubblica Federale di Germania

Via San Martino della Blattaglia 4

I-00185 Rom

Tel.: 0039 – 06 – 49 21 3208

Fax: 0039 – 06 – 445 26 72

E-Mail: info@rom.diplo.de

www.rom.diplo.de

Deutsches Honorarkonsulat (Cagliari)

Console Onorario della Repubblica Federale di Germania

Via R. Garzia 9

I-09126 Cagliari

Tel.: 0039 – 070 – 30 72 29

Fax: 0039 – 070 – 30 72 29

E-Mail: cagliari@hk-diplo.de

Italienische Botschaft in Deutschland

Hiroshimastraße 1

D-10785 Berlin

Tel.: 0049 – 030 – 25 44 00

Fax: 0049 – 030 – 25 44 01 69

E-Mail: segreteria.berlino@esteri.it

www.ambberlino.esteri.it

Sollten Sie mal auf sich gestellt sein, so steht im Notfall eine Servicenummer von „Easy Italia“ zur Verfügung: unter 00 39 - 039 039 039 bekommen Urlauber eine qualifizierte Betreuung von 9 bis 22 Uhr, u.a. in Deutsch.

Wir wünschen viel Spaß & Vorfreude bei Ihren Reisevorbereitungen!

Stand: September 2019

Alle Angaben ohne Gewähr



Bilder: © Ralph Frank / WWF

Gemeinsam nachhaltig handeln.



WWF: Als strategischer Partner des WWF Deutschland arbeitet Wikingen Reisen gemeinsam mit der Naturschutzorganisation an Konzepten für nachhaltigeres Reisen. Im Urlaub Natur erleben und dabei die Belastungen für die Umwelt so gering wie möglich halten – das ist unser erklärtes Ziel. Der WWF hat mit Wikingen Reisen Nachhaltigkeitsziele vereinbart, die derzeit sukzessive umgesetzt werden. Im Rahmen dieser Partnerschaft werden auch Reisen in einzelne WWF-Projektgebiete angeboten.



TourCert: Die unabhängige Zertifizierungsgesellschaft für Nachhaltigkeit im Tourismus hat Wikingen Reisen 2013 das CSR-Siegel verliehen. 2015 erfolgte die erfolgreiche Rezertifizierung. CSR steht für Corporate Social Responsibility und umschreibt die soziale sowie ökologische Verantwortung von Unternehmen.



Die Ofenmacher e.V.

Die Ofenmacher: Offene Feuer in Wohnhäusern sind in Entwicklungsländern die am häufigsten genutzte Kochmöglichkeit. Als Alternative hierzu errichten „Die Ofenmacher“ einfache Lehm Öfen mit Rauchabzug. Wikingen Reisen fördert dieses Projekt mit Spenden für den Bau von jährlich 2.500 Öfen. Außerdem erhalten unsere Gäste über den Klimafußabdruck, der für jede Reise im Internet zu finden ist, die Möglichkeit, durch eine freiwillige Spende für den Bau von Öfen den Kohlendioxid-Ausstoß ihres Fluges zu kompensieren.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikingen Reisen

Georg Kraus Stiftung: 20 % der Unternehmensanteile gehören der gemeinnützigen Georg Kraus Stiftung, die weltweit Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert. Somit kommen 20 % der Wikingen-Erlöse automatisch Menschen in der sogenannten Dritten Welt zugute. Die Stiftung unterstützt meist kleinere Initiativen, die vertrauensvoll und gemeinnützig sind. Jede private Spende kommt zu 100 % an.