

## **Fitnessreise Mallorca!** **22.05.2019 - 29.05.2029**

---



### **Einige Highlights im Überblick**

- Mallorca aktiv & hautnah erleben
- Fitnessprogramm mit lizenzierten Trainer inklusive (2 Finesseinheiten täglich)
- Schönes 4 Sterne Hotel mit guter Lage
- 1 Wanderung inklusive
- 1 Radtour inklusive (Halbtages-Tour)
- Halbpension inklusive

### **Mallorca gemeinsam entdecken!**

Mallorca hat viel zu bieten. Insbesondere im Frühling & Herbst ist die Insel nicht überfüllt und wir können entspannt die wunderschöne Insel entdecken. Als Ausgangspunkt haben wir uns den wunderschönen Norden (Alcudia) ausgesucht. Alcudia bietet eine traumhafte Altstadt, einen schönen Hafen und traumhafte Stände.

### **Dem Alltag entfliehen und Spaß haben**

Unser qualifizierte Trainer begleitet Euch unter der Sonne von Mallorca. Alcudia liegt im Norden der Insel und ein schöner Urlaubsort, um eine Mischung aus Sport und Spaß, Entspannung und Entdeckung zu erleben. Basierend auf tägliche Sporteinheiten für Einsteiger und Fortgeschrittene mit zusätzlichen Höhepunkten, um die Vielfalt der wundervollen Region und Kultur zu entdecken.

„Natürlich habt ihr genügend Zeit für neue Freundschaften, gutes Essen und einfach nur relaxen. Ihr bestimmt Euer Pensum und an welchen Kursen ihr teilnehmen möchtet“, sagt Ralf Krutz, Ehemaliger Minentaucher und Fachsportleiter Gesundheitssport.

Jeder ist herzlich willkommen! Egal ob Sporteinsteiger oder Fitnessprofi.

## **Universal Lido Park Paguera**

Das Universal Lido Park Hotel befindet sich nur 1 Gehminute vom Strand entfernt. Das Universal Hotel Lido Park begrüßt dich mit einem Blick auf die Bucht von Peguera und die Sandstrände. Es bietet klimatisierte Zimmer mit einem eigenen Balkon und Sat-TV. Das Hotel verfügt über einen Innen- und Außenpool, eine Sauna sowie ein Fitnessstudio. Die schön eingerichteten Zimmer erwarten dich mit einem Safe, einem Kühlschrank und einem Flachbild-TV. Im eigenen Bad findest du einen Haartrockner und kostenfreie Pflegeprodukte.

Ein weiteres Highlight ist der große Restaurant-Terrassen-Bereich. Hier kannst du dich im Freien stärken und den Blick auf das Meer genießen.

Der Ferienort Paguera, aus dem Katalanischen auch bekannt unter dem Namen Peguera, gehört zu der hübschen und wohlhabenden Gemeinde Calvià und ist einer der attraktivsten Flecke auf Mallorca. In Paguera kannst du dich auf wunderschöne Sandstrände freuen. Aber Paguera hat nicht nur Strände zu bieten. Paguera ist auch der ideale Ausgangspunkt, um die beeindruckende Natur im Südwesten Mallorcas zu entdecken, da es über guten Zugang zu Wanderwegen durch die Berge und einige der hübschesten Dörfer der Insel im Tramuntanagebirge verfügt. Zudem lädt die „Hauptstraße“ auch zum Bummeln/ Flanieren ein.

**Verpflegung:** Das reichhaltige Frühstücksbuffet ist im Reisepreis inklusive. Abendessen: Zudem ist im Reisepreis das Abendessen inkludiert.

## **Inklusivleistungen:**

- 7 Übernachtungen im 4 Sterne Hotel inkl. Halbpension
- Fitnessprogramm inklusive (mindestens 2 Fitnessseinheiten pro Tag)
- 1 Wanderung
- 1 Radtour (Halbtagestour)
- Deutschsprechende Reisebegleitung
- Reisepreissicherungsschein

*Preis pro Person:*

*Verkaufspreis: 1199,00€ im Einzelzimmer*

*1099,00€ im halben Doppelzimmer*

*Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen, Maximal 12 Teilnehmer*

*Veranstalter: mimind – Aktiv & Lifestyle Reisen GmbH*

## ***Fitness-Programm im Überblick (8 Tage/7 ÜN)***

### ***22.05.2020 - Anreisetag: Gemeinsames Abendessen***

#### ***1. Tag (23.05.20)***

08:00 – 09:00 Uhr – Welcome-Workout

15:00 – 16:00 Uhr – Beachvolleyball

17:00- 18:00 Uhr – Joggingeinheit entlang der  
Strandpromenade

#### ***2. Tag (24.05.20)***

08:00 – 09:00 Uhr – Bootcamp- Einheit

16:00 – 17:00 Uhr – Theraband & TRX Training

#### ***3. Tag (25.05.20)***

ab 09:00 – Wanderung im schönen Hinterland

18:00 – 18:30 Uhr - Stretching

**4. Tag (26.05.20)**

*08:00 – 09:00 Uhr – Power-Zirkel am Beach*

*16:00 – 17:30 Uhr – Team Competition*

**5. Tag (27.05.20)**

*ab 10:00 – Radtour*

*18:00 – 18:45 Uhr - Stretching*

**6. Tag (28.05.20)**

*ab 09:30 Uhr – Strandwanderung*

*17:00 – 18:00 Uhr – Zirkel Training*

**7. Tag (29.05.20) - Abreisetag**

*ab 08:00 Uhr – Goodbye Workout*

*Anmerkungen: Dieser Plan stellt das Grundgerüst dar. Gerne gehen wir auf Wünsche und Anregungen ein. Änderungen behalten wir uns vor (z.B. aufgrund von Wettereinflüssen).*